2014.6.6

次回【6月2週(6月14日)のお献立メニュー】のご案内

主　　菜	副　　菜
塩豚と彩り野菜	高野豆腐のお煮しめ
野菜の肉あんかけ	切り干し大根の柚風味
鮭のピリ辛南蛮漬け	ゆかりとひじきといろいろお豆
牛筋肉のカレー煮	おかひじきのサラダ
いかの和風エスカベージュ	ゆでなす田楽

☆ 次回お届けは、6月2週･･･6月14日です。

★ 6月3週･･･21日、4週･･･28日、7月は1週･･･5日、2週･･･12日お届けとなります。

●保存方法と食べ方
1. パックに入ったまま80℃くらいのお湯に入れ、5～10分
2. 温まったらお皿に盛りつけ完成です。保存は冷凍庫にて。

〈ご注意〉
- 加熱調理の際はやけど等にご注意下さい。
- 開封した物は、お早めにお召し上がり下さい。
- 電子ﾚﾝｼﾞご利用の際は、容器に移し替えて 600Wで 2分ほど

【6月1週の原材料のご紹介】

今月のお惣菜セットの基本原材料をご紹介します。無添加･国産を基本としています。

残留放射能の取扱ですが、全有連の基準に基づき不検出を基準としています。

※安心飼育＝生産者が選んだ厳選資料を使用しています。
※牛、豚、鶏肉は放射能不検出です。お魚は漁業域で選んでいます。
※お肉･鶏･玉子＝生産者が選んだ厳選飼料、EUの家畜飼育に基づきます。

野　菜			お肉・お魚・玉子			調　味　料		
アスパラガス	山形	遠藤和彦	かつお	千葉	板坂商店	かつお･いりこだし	無添加	ムソー
えのき	山形	山形最上	卵	山形	板垣鶏卵	胡椒･黒胡椒	有機JAS	S&B
きゅうり	栃木	栃木産直	鶏肉	茨城	千葉産直	ごま油	無添加	竹元油脂㈱
ごぼう	山形	渡辺芳弘	豚肉･ベーコン	山形	平田牧場	小麦粉	国産	サンミール
小松菜	茨城	坂下農園				米酢	無添加	マルタ醸造
しめじ	山形	山形最上				酒	国産米･米麹	福牡丹酒造
じゃがいも	長崎	がんこ村	乾物・加工品・その他			三温糖	無添加	和田製糖
生姜	熊本	大矢野有機	刻み昆布	国内産	大忠食品	薄口･濃口醤油	丸大豆･小麦	日本食品工業
玉ねぎ	長崎	がんこ村	切干大根	宮崎産	松崎勲商店	食塩	天日塩･ｵｰｽﾄﾗﾘｱ産	赤穂の天塩
人参	長崎	がんこ村	小エビ	無着色無添加/瀬戸内産	㈱土佐屋商店	トマトケチャップ	有機JAS	創健社
にんにく	岩手	OFA	昆布	国内産	大忠食品	ねりごま	無添加	オーサワジャパン
ピーマン	宮崎	長野正一	さつま揚げ	無添加	四宮蒲鉾店	パルメザンチーズ	無添加	サンワ乳研
ふき	群馬	JA利根沼田	油あげ･木綿豆腐	ノンGM	太子食品	紅花/菜種油	圧搾絞り	創健社
ブロッコリー	茨城	県西産直	バセリ	有機JAS	S&B	みりん	味の母	味の一醸造
			乾椎茸	宮崎産	丸半椎茸	有機ごま	有機JAS	みたけ食品